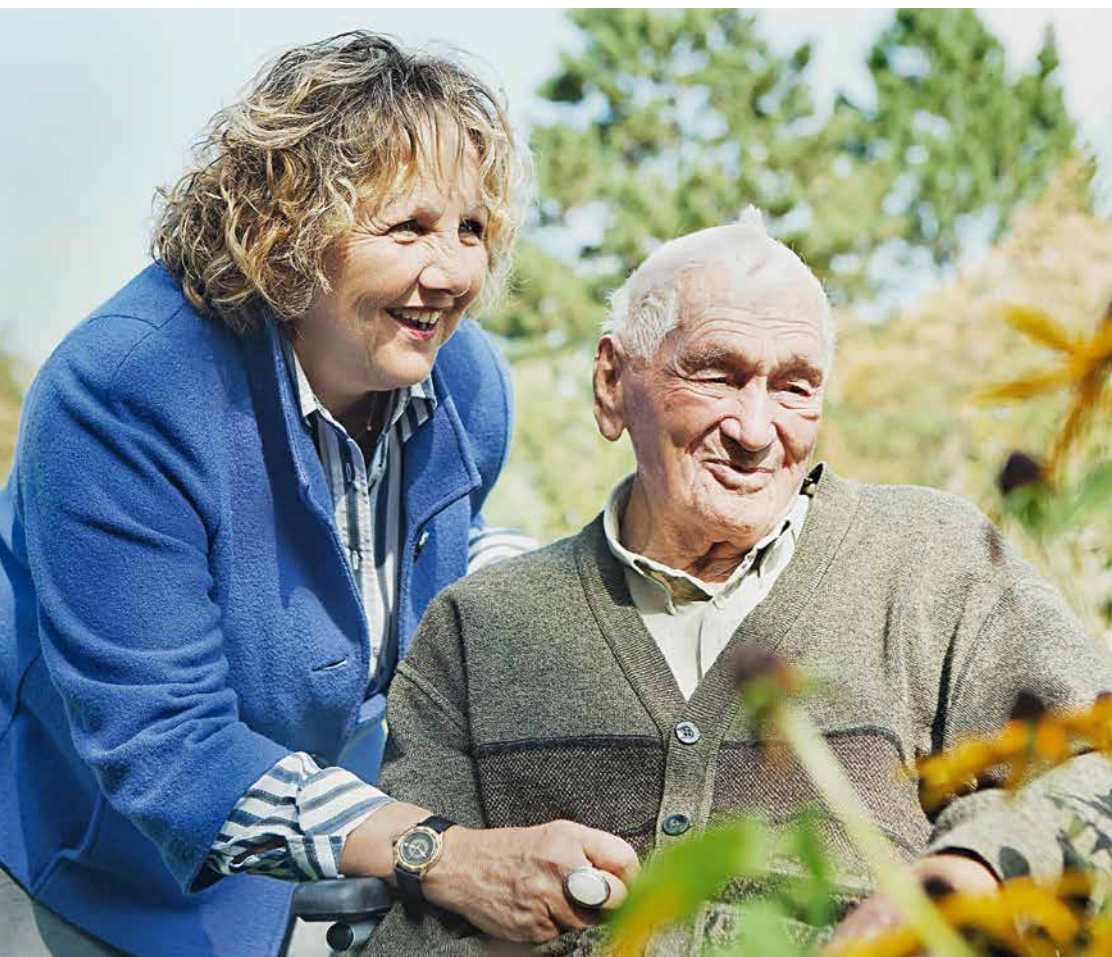


# Aide aux proches

Vous prenez soin d'un proche - nous prenons soins de vous



Vous vous occupez à domicile d'un proche âgé, malade ou en fin de vie? Nous sommes là pour vous soutenir, vous relayer et vous orienter.

**N'hésitez pas à nous appeler !**



## Service de relève et d'accompagnement

Des auxiliaires de santé CRS viennent à domicile et s'occupent, en votre absence, de la personne âgée, malade ou en fin de vie. Leur formation et leur expérience dans le domaine des soins leur permettent une prise en charge professionnelle et de qualité.

Notre service intervient régulièrement ou occasionnellement, pour quelques heures ou plusieurs jours par semaine.

## Vous avez parfois besoin de quelqu'un qui vous remplace auprès de votre proche

- Accompagnement, écoute et présence sécurisante
- Aide pour l'hygiène personnelle et l'habillement

- Soins de bien-être et de détente
- Préparation et aide à la prise des repas
- Surveillance des prescriptions médicales
- Utilisation des moyens auxiliaires, mobilisation et prévention des chutes
- Préparation au repos et au sommeil
- Stimulation par des activités et des exercices
- Promenade, sorties
- Aides pratiques : petites courses, plier le linge, arroser les fleurs

Les tarifs du service de relève sont fixés en fonction du revenu et de la fortune du bénéficiaire. Les bénéficiaires de PC de l'AVS peuvent se faire rembourser la prestation.

## Permanence téléphonique pour les proches

Tous les matins, des collaboratrices compétentes sont là pour vous écouter et répondre à vos questions. Elles vous informent sur toutes les questions liées à la prise en charge des personnes âgées ou malades à domicile.

## Conseils à domicile pour les proches

Des bénévoles formés viennent à domicile pour discuter de vos besoins, évaluer votre situation, vous orienter vers les services d'aide existants, vous appuyer et vous accompagner dans certaines démarches.

## Cours pour les proches

Nous organisons des cours pour les proches afin de répondre aux questions fréquentes concernant la mobilisation, les soins de base, l'évolution des maladies, etc.



# Entlastungsdienst für Angehörige

Sie unterstützen Ihre Angehörigen – wir unterstützen Sie



Sie kümmern sich um ein betagtes oder krankes Familienmitglied oder eine Person in der letzten Lebensphase? Wir bieten Ihnen Unterstützung, Entlastung und Beratung.

**Wir sind für Sie da – rufen Sie uns an!**



## Entlastung und Begleitung für Angehörige

Eine unserer Pflegehelferinnen SRK kommt zu Ihnen nach Hause und kümmert sich in Ihrer Abwesenheit um die kranke, betagte oder pflegebedürftige Person. Dank ihrer pflegerischen Ausbildung und Erfahrung ist eine professionelle und qualitätsvolle Betreuung gewährleistet.

Sie können unseren Dienst regelmässig oder auch nur gelegentlich für einige Stunden oder mehrere Tage pro Woche nutzen.

## Sie brauchen zwischendurch jemanden, der Sie gelegentlich ersetzt

- Begleitung, Anwesenheit und aufmerksames Zuhören

- Unterstützung beim Ankleiden und der Körperpflege
- Wohlfühl- und Komfortpflege
- Vorbereiten von Mahlzeiten, Unterstützung beim Essen
- Überwachung der Medikamenteneinnahme
- Nutzung der Hilfsmittel, Mobilisierung und Sturzprävention
- Vorbereitung auf Erholung und Nachtruhe
- Stimulierung durch Aktivitäten und Übungen
- Spaziergänge, Ausflüge
- Praktische Hilfe: kleinere Einkäufe, Wäsche falten, Blumen giessen

Die Tarife des Entlastungsdienstes werden anhand des Einkommens und des Vermögens der zu pflegenden Person angesetzt. Die Leistungen werden durch die AHV-Ergänzungsleistungen vergütet.

## Telefonische Hotline für Angehörige

Jeden Vormittag beantworten unsere kompetenten Mitarbeiterinnen Ihre Fragen und gehen auf Ihre Anliegen ein. Sie informieren auch über sämtliche Aspekte der Betreuung von betagten oder kranken Personen zu Hause.

## Hausbesuche für Angehörige

Geschulte Mitarbeitende unseres Dienstes können Sie zu Hause besuchen, um Ihre Situation zu beurteilen, Sie über bestehende Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten zu orientieren und Sie bei bestimmten Schritten zu unterstützen und zu begleiten.

## Kurse für Angehörige

Wir organisieren Kurse für Angehörige, in denen häufige Fragen zur Mobilisierung, zur Grundpflege und zur Entwicklung von Krankheiten usw. angesprochen werden.

